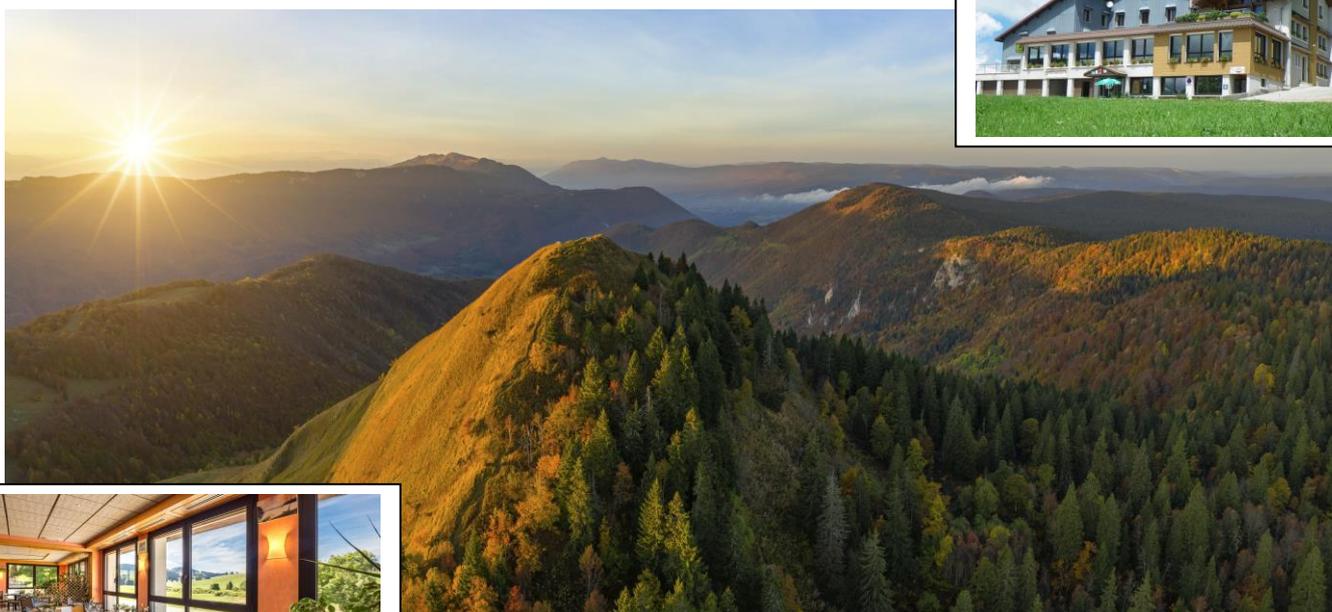


LES HAUTES COMBES DU JURA

Randonnée en étoile – Hébergement en Hôtel***
7 jours, 6 nuits, 5 jours de randonnée



Situées entre 1100 et 1500m d'altitude, les « Hauts Combes du Jura » sont, outre un territoire de montagne, un terroir d'exception, actif et bien vivant ! L'environnement naturel y est fort et sauvage... Il impose aux hommes qui l'habitent une sorte de sagesse !

Sur cet espace de moyenne montagne séparée de la Suisse toute proche par la Haute Chaîne, les gens du « haut » ont acquis le sens du partage et de l'accueil.

Votre accompagnateur vous fera découvrir tous les aspects qui font de ce coin du Haut-Jura un endroit qui ne ressemble à aucun autre...

Et le soir autour d'une table gourmande ce sont d'autres saveurs qui finiront de vous faire « craquer » Attention ! Séjour-rando à grand risque d'addiction... !

PROGRAMME

Jour 1 : DIMANCHE - Jour d'arrivée

- Si vous arrivez en voiture : le rendez-vous est à **18H15 à l'hôtel*** Le Pré Fillet**
- Si vous arrivez en train : le rendez-vous est à **17H30 en gare de Bellegarde** (devant la gare, sortie La Valserine). Transfert au Pré Fillet en taxi. **Transfert à réserver obligatoirement à l'inscription.**

Installation dans les chambres puis pot d'accueil. Votre accompagnateur vous retrouve juste avant le diner

Jour 2 : LUNDI – Les Belles Combes

Au départ de l'hôtel, de combes en combes vous découvrirez les alentours du village des Moussières. Il fait partie d'une terre à part, offrant des paysages magiques avec des vues sur les plus hauts sommets du Jura et ses grandes forêts sauvages qui recouvrent encore une grande partie de son territoire.

Jour 3 : MARDI – Sculpteurs de sentiers

Au départ de l'hôtel à pied.

Septmoncel est un village à flanc de coteau où l'histoire est profondément marquée par les lapidaires. Cette activité impliquait de se rendre dans des grandes villes comme Paris pour y vendre la production hivernale. Nous irons voir les bijoux naturels et géologique que recèlent les environs. Une journée agrémentée de superbe belvédère et d'un peu de dénivelé !

Jour 4 : MERCREDI – La Forêt du Massacre

Transfert de 10 km au-dessus du village de Lajoux

La forêt du Massacre est très riche d'une faune et d'une flore exceptionnelle, l'ambiance que celle-ci dégage est surprenante ! Si les arbres pouvaient parler, ils auraient bien des histoires à raconter. Qui sait, tendez l'oreille...

Nous découvrirons la forêt et ses secrets ainsi que la superbe Combe à La Chèvre.

Jour 5 : JEUDI - Le toit du Jura : le Crêt de la Neige 1723m

Transfert au village station de Lelex à 22 km. Voilà une journée inoubliable sur le fameux sentier "Balcons du Léman". Nous serons dans la Réserve Naturelle de la Haute Chaîne du Jura, le lac Léman à nos pieds, les Alpes d'un côté, le massif du Jura de l'autre. De quoi vous faire tourner la tête.

Jour 6 : VENDREDI – Le Crêt de Chalam 1540m

Transfert de 10 km au-dessus du village de La Pesse

Le sentier des Bornes conduit au site historique de la Borne au Lion. Un des hauts-lieux historique de ce territoire. Le Crêt de Chalam, véritable petit Cervin local offre quant à lui un point de vue à 360° sur les Monts Jura et la chaîne des Alpes.

Nous nous rendrons ensuite à la Fruitière de la Pesse pour profiter de la visite commentée du Musée rural « Vie et métiers d'autrefois » puis d'une dégustation de produits locaux (fromage, charcuterie, vin, ...). Passage par la boutique si vous souhaitez emmener une douceur du Jura avec vous.

**Jour 7 : SAMEDI – Toutes les bonnes choses ont une fin...
Fin du séjour après le petit déjeuner.**

Le programme ainsi que les horaires sont donnés à titre indicatif. Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en raison de la météo ou des imprévus du terrain (exploitation forestière, travaux, fermeture de sentiers, ...)

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le rendez-vous est à **18H15 à l'hôtel Le Pré Fillet – 39310 Les Moussières.**

Si vous arrivez en retard : Si pour une raison quelconque vous ne pouvez pas être au rendez-vous, prévenir absolument l'hôtel Le Pré Fillet (tél. 03 84 41 62 89) ou votre accompagnateur sur le téléphone qui vous sera communiqué après inscription

Durant cette semaine il y a 3 transferts. **Il sera nécessaire de prendre les voitures personnelles** pour les effectuer. Nous ferons en sorte de nous regrouper dans les voitures de manière à en prendre 3 maximum dont celle de votre accompagnateur. Les chauffeurs qui accepteront de prendre leur voiture seront bien entendu dédommagé à hauteur de 60 € par véhicule.

Les 3 transferts aller-retour représentent :

Pour la forêt du Massacre – environ 2 x 11 km (2 x 10 minutes)

Pour le Crêt de la Neige – environ 2 x 22 km (2 x 25 minutes)

Pour le Crêt de Chalam – environ 2 x 10 km (2 x 10 minutes)

- Si vous arrivez en train : Nous mettons en place un minibus assurant votre transfert de la gare de **Bellegarde Sur Valserine** à l'hébergement. Le rendez-vous dans ce cas est à **17H30 en gare de Bellegarde** (devant la gare, sortie La Valserine). Transfert au Pré Fillet (50mn). La navette est comprise dans votre forfait rando. **Navette à réserver obligatoirement à l'inscription !**

Accès train :Gare TGV de Bellegarde sur Valserine (01)

Ligne Paris – Bellegarde – Genève (TGV)

Ligne Lyon – Bellegarde – Genève - Evian (TER)

DISPERSION

Fin du séjour le samedi matin après le petit déjeuner.

- Si vous êtes en train : Nous mettons en place une navette en taxi de l'hébergement à Bellegarde. Le rendez vous dans ce cas est à **8H45** devant l'hébergement et arrivée en **Gare de Bellegarde** à 9H45. TGV pour Paris à 10H10. (Attention : horaires de train à titre informatif, ces derniers sont susceptibles d'être modifiés). **Navette à réserver obligatoirement à l'inscription !**

Hébergement avant ou après la randonnée : nous contacter

NIVEAU

Randonneur niveau **3** sur une échelle de 5 :

4 à 5 h 30 de marche par jour

Itinéraire avec des dénivelées de 450 à 600 mètres en montée.

Etape	Distance Km	Dénivelé + (m)	Dénivelé - (m)	Temps de marche
DIM	-	-	-	-
LUN	12 à 14	500	500	4 à 5H
MAR	16	600	600	5H30
MER	12	450	450	4H30
JEU	10 à 14	450	450	3H30 à 5H
VEN	12	600	600	4H
SAM	-	-	-	-

HEBERGEMENT

Dimanche soir à Samedi matin – Hôtel*** Le Pré Fillet

Au cœur des hautes combes du Jura, l'hôtel*** du Pré Fillet jouit d'une situation idyllique entouré de nature. C'est un beau point de départ pour découvrir les paysages alentours.

Le soir vous profiterez de la salle de restaurant panoramique et ses grandes baies vitrées, la table est généreuse et gourmande, à base de produits frais et du terroir, elle possède une réelle réputation dans le secteur et même au-delà...

La famille Grosrey tient la maison depuis 55 ans, ils connaissent le métier comme on dit, et ils vous accueilleront avec un vrai professionnalisme qui a fait la renommée de leur hôtel.

Cerise sur le gâteau ce dernier est équipée d'un espace détente extérieur, d'un sauna, d'une salle de fitness, d'un terrain de pétanque, d'un terrain de tennis ainsi que divers jeux (babyfoot, ...), parfait pour se détendre après une bonne journée de rando. L'équipement pour le tennis et la pétanque est à mis à disposition par vos hôtes à la demande.

Pour le sauna, une séance (30 minutes) par personne dans la semaine est comprise dans votre forfait rando, il vous sera également possible de réserver des séances supplémentaires si vous le souhaitez (10 €/séance de 30 minutes).

Le couchage se fera principalement en chambre de 2 (lit double ou 2 lits) mais nous pourrions également obtenir des chambres de 3 lits si besoin. Toutes les chambres ont un sanitaire complet et privatif. Les serviettes de toilette sont fournies.

www.hotel-lepreffillet.com

COUCHAGE

Hôtel : 5 nuits en chambre de 2 lits - sanitaires privés.

Draps et serviettes de toilettes fournis.

REPAS

Moment de plaisir et de partage, vos hôtes mettent en place des menus variés (il n'y a pas que la fondue dans le jura !), et si possible régionaux.

Pour le midi, nous emportons le pique-nique fourni par l'hébergement. Le repas se fait à l'extérieur, sauf si le temps est à la pluie : l'accompagnateur fera alors tout son possible pour trouver un endroit adéquat.

VISITE ET DEGUSTATION

Le Jour 6 après la rando, nous nous rendons en milieu/fin d'après-midi à la Fruitière de La Pesse. Là-bas nous attend une visite guidée du Musée rural « Vie et métiers d'autrefois », sympathique exposition vous présentant les us et coutumes de la vie rurale du Haut-Jura. S'en suivra une dégustation de différents produits locaux, fromages, vins typiques du vignoble jurassien, salaisons, etc... présenté par les dames de la Fruitière.

Nous pourrions ensuite faire un tour par la boutique, très bien achalandée de produits encore une fois locaux (fromage, charcuterie, vins, miels, confiture, chocolat, ...), si vous souhaitez rapporter quelques souvenirs chez vous ! Visite du musée + dégustation environ 1h30.

GROUPE

De 6 personnes minimum à 12 personnes maximum

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat et « enfant du pays » connaissant parfaitement ce secteur

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou passeport
- Carte vitale
- Contact de votre assurance voyage ou responsabilité Civile (numéro de contrat + numéro de téléphone)

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Principe des 3 couches :

En randonnée ce principe reste l'équipement conseillé pour votre confort et votre sécurité.

- 1 tee-shirt à manches courtes en matière respirante (micro-fibre synthétique ou naturel).
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex)

En fonction de la météo et de l'effort, vous pourrez toujours choisir le concept le plus efficace. En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit d'ajouter la veste imperméable. Dès qu'il fait frais ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable sous la veste coupe-vent.

Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. La sueur est l'ennemie du randonneur, car elle humidifie les vêtements et vous refroidit lors des pauses.

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 bonnet ou tour de cou multifonction type BUFF
- 1 tee-shirts manches courtes adaptés à l'effort (type microfibre synthétique ou naturel)
- 1 vêtement isolant type : polaire ou doudoune
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche si possible (type gore-tex ou équivalent)
- 1 cape de pluie ou une housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sacs)
- 1 pantalon de trekking ample
- 1 short ou bermuda adapté à la marche
- 1 paires de chaussettes de randonnée

Le matériel indispensable :

- **1 sac à dos de 25/35 litres** à armature souple, muni d'une ceinture ventrale
- 2 bâtons télescopiques (uniquement si vous les utilisez habituellement)
- **1 paire de chaussures de randonnée tenant la cheville** si possible imperméables. Il est nécessaire d'avoir des chaussures en bon état et avec une semelle accrocheuse. Certains sont plutôt basket type trail, d'autres préfèrent les chaussures semi montantes ou montantes. L'important est d'avoir une bonne semelle et être bien dedans

- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos
- 1 paire de lunettes de soleil catégorie 3
- 1 thermos pour une boisson chaude ou froide
- 1 gourde (prévoir minimum 1,5l/pers) ou poche à eau type « Camel back » avec pipette
- 1 gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques
- Des vivres de course
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance (le reste de vos papiers et clé de voiture peuvent être confiés à l'hôtel durant le séjour)
- 1 couverture de survie
- Papier toilette avec un petit briquet pour le brûler
- Crème solaire indice 4

Pour le soir à l'hébergement

- Nécessaire de toilette, savon et shampoing, les serviettes sont fournies.
- Vos affaires de rechange
- 1 paire de crocs ou chaussure d'intérieur
- 1 maillot de bain (sauna à l'hôtel)

Pharmacie personnelle (votre guide a également une pharmacie collective)

- Vos médicaments habituels
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 5 à 8 cm de large
- Des jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules)

DATES ET PRIX

Du 09/07 au 15/07	960 €
Du 23/07 au 29/07	960 €
Du 06/08 au 12/08	960 €
Du 20/08 au 26/08	960 €

LE PRIX COMPREND

- L'organisation de la randonnée
- 6 demi-pensions + 5 pique-niques + taxes de séjour
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé
- La visite du musée rural et la dégustation de produits locaux à La Fruitière
- Les transferts prévus à la randonnée (dédommagement pour les personnes qui acceptent d'utiliser leurs véhicules pour ces transferts)
- Les transferts gare
- 1 session sauna (30 minutes) dans la semaine

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et dépenses personnelles
- Le moyen de transport jusqu'au lieu de rendez vous
- L'équipement individuel
- L'assurance multirisques annulation
- Les autres sessions sauna
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans le prix comprend

ASSURANCES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

- Assurance Annulation + Assurance Bagages + extension Epidémies (3,4 % du montant du séjour).
- Assurance Frais de Recherche et Secours + Assistance Rapatriement + extension Epidémies (2 % du montant du séjour).
- Assurance Multirisques Annulation + Assurance Bagages + Retard de transport, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension Epidémies (4.8 % du montant du séjour).

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n° 4637 joint à votre confirmation d'inscription. Il est disponible sur www.espace-evasion.fr/telechargements ou sur simple demande. Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.

L'assurance Annulation

L'assurance entre en vigueur dès la souscription et si votre voyage est soldé. Les événements garantis sont :

- L'annulation pour motif médical : maladie grave, accident corporel grave ou décès de vous-même, un membre de votre famille...
- L'annulation pour causes dénommées :
 - * Dommages graves ou vols dans locaux privés ou professionnel, convocation en tant que témoin ou juré d'assise, ..., une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.
 - * La mutation professionnelle, la suppression et la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur, vol des papiers d'identité, ... (franchise de 100 € par personne).
- L'annulation toutes causes justifiées (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier).
- Assurance Bagages : plafond de 1500 €

Extension Epidémies :

- Annulation pour maladie en cas d'épidémie/pandémie, refus d'embarquement suite à prise de température, en cas d'absence de vaccination devenue obligatoire (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne).

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise éventuelle, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage. Les événements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide Assistance sont :

- les frais de recherche et secours jusqu'à un plafond de 10 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux hors du pays de résidence,
- la prolongation de séjour (10 nuits maximum)
- l'avance de fonds à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,
- la responsabilité civile vie privée à l'étranger
- ...

Extension Epidémies :

Frais hôteliers suite à mise en quarantaine (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

Soutien psychologique suite à mise en quarantaine

Frais médicaux sur place

Retour impossible suite à vol annulé par autorités ou compagnie aérienne (1000 €)

Frais hôteliers suite retour impossible (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

L'Assurance Multirisques

Cette assurance reprend les garanties des assurances annulation et assistance rapatriement, elle est complétée par deux garanties :

Interruption de séjour : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les événements garantis sont :

- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30 000 € par événement, ou d'activité 100 € par jour (maximum 3 Jours)

Retard de transport : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

Si vous avez subi un retard de transport plus de 4 heures (avion, train, bateau), une indemnité avec plafond de 50 € par personne pour un retard de 4 à 8 h, de 100 € par personne pour un retard supérieur à 8 heures

Les indemnités sont cumulables si le retard est subi par le trajet aller, le trajet retour ou un trajet pendant le voyage.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assureur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront remplir un formulaire et nous fournir une attestation de leur assurance. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une garantie « frais de recherche et secours » avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie «frais de recherche et secours».

ESPACE EVASION

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 NOISY LE GRAND Cedex
Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –
Sarl SAGA – BP 54 – 69922 OULLINS Cédex